

la Betulla

QUALITY FOOD & TREKKING

...dal 1993 camminiamo con te!

OGNI LUNEDI
L'ORSO E IL VALLONE SELVAGGIO
 Semplice ed affascinante escursione a nord dell'abitato di Pescasseroli che attraversa per intero il selvaggio e poco frequentato "Fosso della Mandrella" ai piedi del monte Palombo. Una suggestiva esperienza dettata dalla Natura incontaminata di uno dei luoghi più frequentati dall'indiscusso signore dei boschi, l'orso bruno Marsicano. Altre possibilità di avvistamento: capriolo, cervo, cinghiale, rosalia alpina, microfauna.



8:30 - 13:30 200 mt Facile per famiglie
 € 15,00 - fino a 10 anni € 5,00

Tutte le escursioni de "La Betulla" le troverai sul web all'indirizzo www.labetullaonline.com
 Prenota a escursioni@labetullaonline.com oppure chiama al 320 3616271 Francesco 335 8053489 Pietro via Nazionale, 4 - Civitella Alfedena (AQ)

OGNI MARTEDI
LA CONCA CARSICA DI LAGO VIVO
 Affascinante escursione che raggiunge uno dei pochi laghi naturali di montagna dell'Appennino. Il lago, variabile a seconda delle stagioni, è adagiato in una dolina naturale a quota 1591 m, ai piedi del Monte Petroso. La zona, di grande interesse geologico, è abitata da cervi e camosci e frequentata anche dall'orso e dal lupo. L'itinerario ad anello percorre il costone del M. Serrone, dove è prevista una sosta pranzo su uno spettacolare affaccio sulla valle del Rio Torto.

OGNI GIOVEDI
GLI ANIMALI DEL PARCO AL TRAMONTO
 Emozionante esperienza per godere dello spettacolo del tramonto sul lago di Barrea e dell'omonima Foce. Dal caratteristico borgo di Barrea si raggiunge un punto panoramico all'apice del paese, dove si consuma una cena al sacco (a cura dei partecipanti). Da questo strategico punto di osservazione sarà possibile osservare il tramonto sul lago, i colori delle alte vette illuminati dagli ultimi raggi del sole e scorgere la fauna del Parco lungo le pendici del Massiccio del Monte Greco. Possibilità di avvistamento di cervo, cinghiale, orso, lupo, aquila reale.

OGNI VENERDI
LA CAMOSCIARA TRA STORIA E NATURA
 Suggestiva escursione nella Riserva Integrale della Camosciara. Da Civitella Alfedena, attraversando gli antichi coltivi oggi riconquistati dal bosco, si raggiungono bellissime cascate ai piedi delle balze rocciose, regno del camoscio appenninico e dell'aquila reale. Si percorre poi una parte dell'antico tratturo Pescasseroli-Candela sino a ritornare a Civitella Alfedena. Possibilità di avvistamento di cervo, cinghiale, aquila reale, microfauna.

OGNI SABATO
NEL VERDE DELLA VAL FONDILLO
 Facile escursione adatta a tutti in una delle valli più belle ed accessibili del Parco. Una piacevole passeggiata lungo il corso del torrente Fondillo, attraverso radure e boschi di faggio, ci condurrà alle sorgenti della Tornareccia. Storie di Safini, l'antico popolo italico che si stabilì in queste valli a partire dal VII sec. A.C., storie di pastori transumanti e tante curiosità sull'area protetta ci accompagneranno in questa escursione dedicata a camminare lentamente in natura.



8:00 - 15:30 550 mt Media
 € 15,00 - gratis fino a 11 anni

16:00 - 20:15 300 mt Media per tutti
 € 15,00 - gratis fino a 11 anni

8:45 - 15:30 300 mt Facile per tutti
 € 15,00 - gratis fino a 10 anni

9:00 - 13:30 200 mt Facile per famiglie
 € 15,00 - gratis fino a 10 anni

OUTDOOR ACTIVITIES

IN SELLA SUI SENTIERI DEL PARCO
 Escursioni a cavallo nella Riserva Integrale della Camosciara alla scoperta delle sue bellezze naturalistiche e paesaggistiche.

09:00 - 17:00 Tutti i giorni di agosto
 Per tutti
 Per prenotare l'escursione a cavallo chiama i seguenti numeri:
 347 3714645 GIULIA
 340 7852980 JOLANDA

sab 5/ mar 8/ ven 11/ dom 13/ merc 19/ sab 19/ dom 20/ mar 22/ giov 24/ sab 26

APERITIVO CENATO IN CANOA

Un'emozionante escursione serale in canoa tra i salici sommersi nelle calme acque del lago di Barrea con ritorno all'imbrunire. Osserveremo, con un po di fortuna, la fauna selvatica che lo abita, guidati da un'istruttore Nazionale di canoa canadese. Dopo l'escursione ci trasferiremo a Civitella Alfedena presso La Betulla per gustare un tagliere di salumi, formaggi, pestati, sott'oli, scamorza fusa, pane casareccio e altro. (Possibilità di effettuare la sola escursione al costo di € 25,00 adulti e € 20,00 bambini).

18:30 - 21:30 0 mt Facile per tutti
 € 35,00 - fino a 12 anni € 28,00



IL PARCO IN E-BIKE

Divergenti escursioni in mountain bike/e-bike (pedalata assistita) nel PNALM accompagnati da guide ciclo-turistiche della Federazione Italiana Ciclismo. Itinerari family, cross country, freeride, all mountain. Segui il calendario eventi sul sito web www.guidambabruzzo.it

09:00 - 13:00 15:30 - 19:00 Per tutti
 da € 40,00 e-bike + casco + guida
 € 20,00 bici propria + guida

N.B. Prenotazioni entro le ore 17:00 del giorno precedente all'escursione.
escursioni in eBIKE
 NOLEGGIO - CONSEGNA BICI - BIKE SHUTTLE
 CASTEL DI SANGRO P.zza Giustino Fiocca 15



ESCURSIONISMO IN QUOTA

tutti i martedì dal 11 luglio al 19 settembre
ALBA IN ALTA QUOTA

Il Monte Mattone - lo spettacolo dell'alba in alta quota
 Un'esperienza unica per godere dall'alto il sorgere del sole sul lago di Barrea e sulle cime della Camosciara. A piedi raggiungeremo alle prime luci dell'alba la panoramica cima del monte Mattone, dove, con un po di fortuna, potremo avvistare gli animali che abitano il Parco e ammirare l'alba. Rientreremo poi a piedi riscendendo sul versante opposto della montagna fino a raggiungere Villetta Barrea dopo una rigenerante esperienza mattutina.

04:00 - 10:30 400 mt Media Età minima 8 anni
 € 20,00 - da 8 a 12 anni € 15,00

tutti i giovedì dal 13 luglio al 21 settembre
"IL BALZO DELLE FATE" E IL "FAGGIO DEL PONTONE"

Una spettacolare traversata in cresta con panorami mozzafiato sui monti del Parco Naz. d'Abruzzo e sui altri importanti gruppi montuosi come il Gran Sasso e La Majella. Da Passo Godi saliremo fino al Valico dello Scalone per iniziare a percorrere una lunga cresta con cime alte oltre i 2200 metri fino a raggiungere la Serra di Rocca Chiarana, nostro punto di arrivo, spettacolare il colpo d'occhio che si apre sul bellissimo circo glaciale che precipita nello sterminato Piano delle Gravare con una bastonata rocciosa alta oltre 100 metri e denominata "balzo delle fate".

08:00 - 16:00 800 mt Media Età minima 8 anni
 € 20,00 - da 8 a 12 anni € 15,00

